



บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์
มทร. ศรีวิชัย
เลขทะเบียน 2300
วันที่ 18 พ.ย. 57
เวลา 14:55

ส่วนราชการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย คณะบริหารธุรกิจ ฝ่ายพัฒนานักศึกษา โทร. ๑๒๐๘ ต่อ ๑๐๓
 ที่ ศธ ๐๕๘๔.๐๕/๒๕๕๐ วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๗
 เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมบริจาคโลหิต
 เรียน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์

ฝ่ายพัฒนานักศึกษา
วันที่ 21 พ.ย. 57
เวลา 13:30 เลขที่ 290
ชื่อ

ด้วยฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะบริหารธุรกิจ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรม “บริจาคโลหิต เพื่อชีวิต เพื่อพ่อหลวง” (ซึ่งได้จัดกิจกรรมดังกล่าวติดต่อกันเป็นปีที่ ๕) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๗ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๗

ในการนี้ ฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะบริหารธุรกิจ ขอเชิญคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวันอังคารที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ลานวัฒนธรรม คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

[Signature]

(รองศาสตราจารย์เยาวพา ณ นคร)
 คณบดีคณะบริหารธุรกิจ

สาขาวิชาวิศวกรรมไฟฟ้า
เลขทะเบียนรับ 415
วันที่ 21 พ.ย. 57
เวลา 15:25 น.

*เรียน คณบดีคณะบริหารธุรกิจ
 เพื่อโปรดพิจารณา
 1. พิจารณา อนุมัติ
 2. ส่งรายชื่อผู้บริจาค
 3. ส่งรายชื่อผู้บริจาค
 4. ส่งรายชื่อผู้บริจาค*

[Signature]

*ขอแสดงความยินดี
 19 พ.ย. 57*

*สอน สก. ดำเนินงาน
 [Signature]*

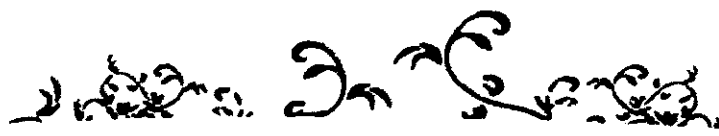
*เรียนหัวหน้าหลักสูตร EE EIE TE.
 1. ส่งรายชื่อผู้บริจาค
 2. ส่งรายชื่อผู้บริจาค
 3. ส่งรายชื่อผู้บริจาค*

๑ 19 พ.ย. 57

ประกาศ

ขอเชิญคณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาเข้าร่วมบริจาคโลหิต เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๗ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๗ ในวันอังคารที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ สถานวัฒนธรรม คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายพัฒนานักศึกษา คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย โทร. ๐ - ๗๔๓๑ - ๗๔๗๖ ต่อ ๑๐๓



การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

- นอนหลับให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อเนื่อง ในเวลาปกติคืนก่อนวันบริจาค
- รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง และธาตุเหล็กเพิ่ม
- รับประทานอาหารมื้อหลักก่อนมาบริจาคโลหิต หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เนื่องจากจะทำให้สีของพลาสมาผิดปกติเป็นสีขาวขุ่น ไม่สามารถนำไปใช้ได้
- ดื่มน้ำ 3-4 แก้ว และเครื่องดื่มเหลวเพิ่ม เช่น น้ำผลไม้ นม น้ำหวาน เพื่อเพิ่มปริมาณโลหิตในร่างกาย จะช่วยป้องกันอาการแทรกซ้อน เช่น มึนงง อ่อนเพลีย หรือเวียนศีรษะภายหลังบริจาคโลหิต หลีกเลี่ยง กาแฟ หรือเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 24 ชั่วโมงก่อนบริจาค
- งดสูบบุหรี่ ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี



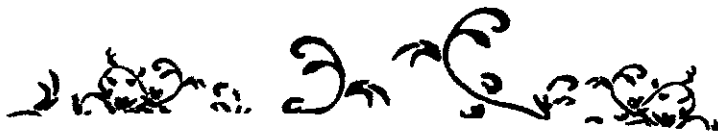
ขณะบริจาคโลหิต

- สวมใส่เสื้อผ้าที่แขนเสื้อไม่คับเกินไป สามารถดึงขึ้นเหนือข้อศอกได้อย่างน้อย 3 นิ้ว
- เลือกแขนข้างที่เส้นโลหิตดำใหญ่ชัดเจน ที่สามารถให้โลหิตไหลลงถุงได้ดี ผิวหนังบริเวณที่จะให้เจาะ ไม่มีผื่นคัน หรือรอยเขียวช้ำ ถ้าแพ้ยาทาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ทราบล่วงหน้า
- ทำตัวตามสบาย อย่ากลัว หรือวิตกกังวล
- ไม่ควรเคี้ยวหมากฝรั่ง หรืออมลูกอมขณะบริจาคโลหิต
- ขณะบริจาคควรบีบลูกยางอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้โลหิตไหลได้สะดวก หากมีอาการผิดปกติ เช่น ใจสั่น เวียนศีรษะ มีอาการคล้ายจะเป็นลม อารมณ์หงุดหงิดที่ผิดปกติ ต้องรีบแจ้งให้พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ในบริเวณนั้นทราบทันที
- หลังบริจาคโลหิตเสร็จเรียบร้อย ห้ามลุกทันที ให้นอนพักสักครู่จนกระทั่งรู้สึกสบายดี จึงลุกไปดื่มน้ำ และรับประทานอาหารว่างที่จัดไว้รับรอง



หลังบริจาคโลหิต

- ดื่มน้ำมากกว่าปกติ เป็นเวลา 1-2 วัน
- หลีกเลี่ยงการทำชาน้ำ หรือออกกำลังกายที่ต้องเสียเหงื่อมากๆ งดใช้กำลังแขนข้างที่เจาะ รวมถึงการหิ้วของหนักๆ เป็นเวลา 24 ชั่วโมง ภายหลังการบริจาคโลหิต
- ถ้ามีอาการเวียนศีรษะคล้ายจะเป็นลม หรือรู้สึกผิดปกติ ให้รีบนั่งก้มศีรษะต่ำระหว่างเข่า หรือนอนราบยกเท้าสูงจนกระทั่งมีอาการปกติจึงลุกขึ้น และเดินทางกลับ ป้องกันอุบัติเหตุจากการล้ม



- ถ้ามีโลหิตซึมออกมาจากรอยผ้าปิดแผล อย่าตกใจ ให้ใช้นิ้วมืออีกด้านหนึ่งกดลงบนผ้าก็อซ กดให้แน่นและยกแขนสูงไว้ประมาณ 3-5 นาที หากยังไม่หยุดซึมให้กลับมายังสถานที่บริจาคโลหิต เพื่อพบแพทย์หรือพยาบาล
- ผู้บริจาคโลหิตที่ทำงานเป็นปายที่สูง หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล ควรหยุดพัก 1 วัน
- รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง และยาธาตุเหล็กที่ได้รับวันละอย่างน้อย 1 เม็ด จนหมด เพื่อป้องกันการขาดธาตุเหล็ก

