



บันทึกข้อความ

วน สาทวน

| |
|--------------------------|
| คณะวิศวกรรมศาสตร์ |
| เลขที่..... ๕๓๙๒ |
| วันที่..... ๐๖ พ.ย. ๒๕๖๐ |
| เวลา..... ๑๕.๔๓ |

ส่วนราชการ วิทยาลัยรัตภูมิ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

โทรศัพท์ ๐ ๗๔๕๘ ๔๒๔๑ - ๔ โทรสาร ๐ ๗๔๕๘ ๔๒๔๐

ที่ ศธ๐๕๘๔๒๔/

วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติโครงการสนับสนุน กิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑

เรียน หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

| |
|-----------------------|
| สาขาวิชาวิศวกรรมไฟฟ้า |
| เลขทะเบียน 400 |
| วันที่ 10 พ.ย. ๖๐ |
| เวลา 16.20 |

เนื่องด้วยวิทยาลัยรัตภูมิ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย มีกำหนดจัดกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑ ในวันอาทิตย์ที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ณ วิทยาลัยรัตภูมิ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ตำบลท่าชะมวง อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์หลักในการจัดกิจกรรมในครั้งนี้เพื่อให้เยาวชน นักเรียน นักศึกษาและประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกาย และรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายในการจัดงานครั้งนี้ เพื่อมอบเป็นทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาของวิทยาลัยรัตภูมิที่เรียนดี มีจิตอาสา แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์

ในการนี้ วิทยาลัยจึงใคร่ขออนุมัติโครงการในหน่วยงานของท่าน สมัครเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อให้การสนับสนุนในกิจกรรมดังกล่าว และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ทางวิทยาลัยจะได้รับความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายภาณุมาศ สุยบางคำ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยรัตภูมิ

เรียน ผอ.รมน.

- เพื่อโปรดพิจารณา
- วิทยาลัยรัตภูมิ มทร.ศรีวิชัย ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พ.ย. ๖๐
- เงินอุดหนุนจาก ผอ.รมน. เพื่อไปซื้ออุปกรณ์ มส. ในสังกัดพิจารณา สรรพ 6 พ.ย. ๖๐

เรียน ผอ.รมน.

- เพื่อโปรดพิจารณา
- แผนดำเนินงานโครงการ
- แผนงบประมาณ

Ch ๒๑๑๓๗
๖ พ.ย. ๖๐

สมเด็จเจ้าพระยาฯ
ในชื่อ ๒๑๑๓๗

กฎประสงค์

เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้กับนักเรียน นักศึกษา

เยาวชนและประชาชนทั่วไปในการออกกำลังกาย

ที่จัดตั้งงบประมาณทุนการศึกษาให้กับนักศึกษาที่

เรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์

เรอรับสมัคร

รับสมัคร 1 ตุลาคม - 26 พฤศจิกายน 2560 สถานที่

ห้องประชาสัมพันธ์ อาคารมงคลศิริวิชัย วิทยาลัยราช

ภัฏ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย

ออกรับสมัครนอกสถานที่ตามงานวิ่งและสถานที่

ออกกำลังกายตามโอกาส

สมัครออนไลน์ <http://goo.gl/kzpzA2t>

ค่าสมัครทุกประเภท 300 บาท

(พร้อมรับเสื้อที่ระลึก 1 ตัว)

สำหรับนักเรียน/นักศึกษา 50 บาท

(ไม่รับเฉพาะเกียรติบัตร)

กำหนดการ

วันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560

13.00 - 20.00 น. รับลงทะเบียน

วันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560

• 04.00 น. รับลงทะเบียนเพิ่มเติม

• 05.20 น. นักกีฬาพร้อมกันที่จุดสตาร์ท

• 05.25 น. เต็มแเอโรบิก

• 05.45 น. ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน

• 06.00 น. ปั่นจักรยานวิ่งระยะ 10.5 ก.ม.

• 06.10 น. ปั่นจักรยานวิ่งระยะ 4 ก.ม.

• 07.00 น. ปั่นจักรยานวิ่ง 45 ก.ม.

• 07.30 น. มอบรางวัล

การบริการ

1. บริการน้ำดื่มตลอดเส้นทางวิ่ง ปั่น

2. บริการอาหารเช้าและเครื่องดื่มเย็นๆ

3. มีจุดปฐมพยาบาลและรถปฐมพยาบาลเคลื่อนที่

ตามเส้นทางวิ่ง

4. มีช่างซ่อมจักรยาน

5. มีทีมแพทย์/พยาบาล (ทีมของ)

6. มีบริการรับฝากสิ่งของ (รถจักรยานของ)

ประเภทรางวัล

1. ผู้ชนะเลิศอันดับ 1-5 ทุกกลุ่มอายุ ได้รับถ้วยรางวัล

2. เงินวิ่งเพื่อสุขภาพ ตกชั้นละหญิง ระยะ 4 ก.ม.

กลุ่มน้ำหนัก - ชาย น้ำหนัก 80 กิโลกรัม

- หญิง น้ำหนัก 60 กิโลกรัม

อันดับ 1 - 3 ได้รับถ้วยรางวัล

3. เงินวิ่งเพื่อสุขภาพ ชายและหญิง ระยะ 4 ก.ม.

(Overall) อันดับ 1 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ

4. เงินบริจาคชายและหญิง ระยะ 10.5 ก.ม.

(Overall) อันดับ 1 ได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ

5. ทีมที่ส่งนักวิ่งเข้าร่วมมากที่สุด 1 - 5 ได้รับถ้วยรางวัล

6. ทีมที่ส่งนักปั่นเข้าร่วมมากที่สุด 1-5 ได้รับถ้วยรางวัล

7. โรงเรียนที่ส่งนักเรียนเข้าร่วมมากที่สุด 1 - 3 ได้รับ

ถ้วยรางวัล

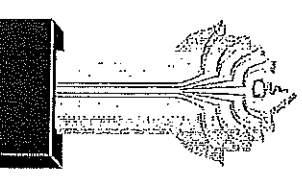
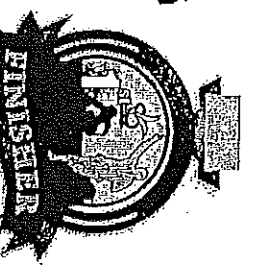
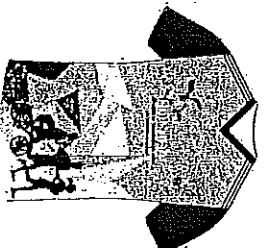
หมายเหตุ :

1. ผู้เข้าเส้นชัยระยะ 4 ก.ม. 400 คนแรก เท่านั้น จะได้รับ

เหรียญรางวัล

2. ผู้เข้าเส้นชัยระยะ 10.5 ก.ม. 400 คนแรก เท่านั้น

จะได้รับเหรียญรางวัล



ใบสมัคร

วิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

ชื่อ-สกุล
 สัญชาติ เพศ ชาย หญิง
 เกิดวันที่ / / อายุ ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน
 ชมรม / หน่วยงาน
 ขนาดเสื้อ SS (34) S (36) M (38)
 L (40) XL (42) 2XL (44)
 รุ่งเพื่อสุขภาพ 4 กม. ชาย/หญิง (พื้นฐาน)
 ไม่เกิน 13 ปี 60 ปีขึ้นไป
 ทวีปไม่จำกัดอายุ น้ำหนัก 80 กก. ขึ้นไป (ชาย)
 40-49 ปี น้ำหนัก 60 กก. ขึ้นไป (หญิง)
 50-59 ปี
 รุ่งมินิมาราธอน 10.5 กม. ชาย/หญิง
 ไม่เกิน 18 ปี 40-49 ปี
 ทวีปไม่จำกัดอายุ 50-59 ปี
 30-39 ปี 60 ปีขึ้นไป
 ปั่นเพื่อสุขภาพ 45 กม. ชาย/หญิง ทวีปไม่จำกัดอายุ

ข้าพเจ้ายินดีต้อนรับเข้าร่วมกิจกรรมด้วยความเต็มใจ และ
 จะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใด ๆ หากเกิดอันตรายหรือบาดเจ็บ
 แก่ตัวข้าพเจ้าก่อนหรือหลังการเข้าร่วมกิจกรรม และยินดี
 แสดงหลักฐานพิสูจน์อายุ
 ลงชื่อ.....ผู้สมัคร
 ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง(กรณีอายุต่ำกว่า 15 ปี)

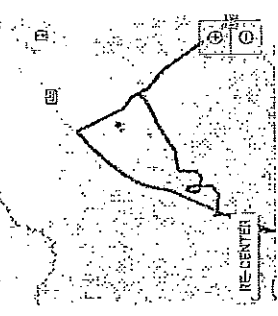
คุณองคมนตรี
 นายเดวิด.....
 ชื่อ - สกุล.....
 ประเภท เดิน รัง

เส้นทางเดิน รัง ยี่ห้อ

พื้นที่ 4 กิโลเมตร

มินิมาราธอน 10.5 กิโลเมตร

เส้นทางปั่น 45 กิโลเมตร



เดิน รัง ปั่น เพื่อสุขภาพ

ครั้งที่ 1

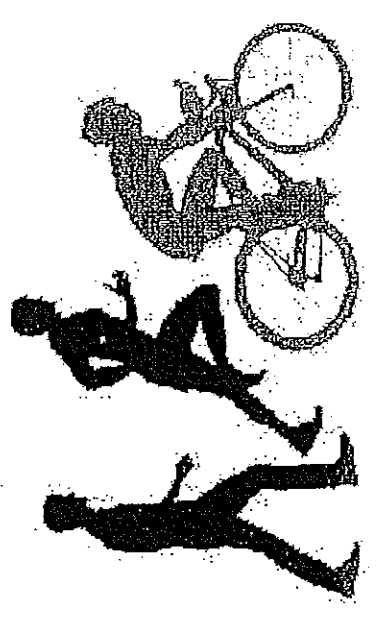
วิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

ขอเชิญร่วมกิจกรรม

เดิน รัง ปั่น เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 1

วันอาทิตย์ ที่ 26 พฤศจิกายน 2564

ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

อาจารย์ชมชนก คงขวัญ (อ.จุม)

โทร 085-1546291

ผ.ศ.วันประชา นวนสร้อย (อ.บัว)

โทร 089-1710764

อาจารย์สมชาย ดุละ (อ.วี)

โทร 085-8952057

นายวัฒนา เรืองมาก (ที่ปรึกษา)

ประธานชมรมกรีฑาแห่งจังหวัดสงขลา

โทร 081-5417802